



Formation Morgan Like You

Parcours de remobilisation des candidats, travail des soft skills, apprentissage du pitch, l'IA au service de l'apprenant

Présentation

Fiche formation

Prérequis : Avoir une idée de projet professionnel

Objectifs : L'objectif du projet est de construire un parcours vers le retour à l'emploi ou à la formation .

Aptitude: Le candidat doit être capable de collaborer, respecter les règles et d'écouter.

Compétences : Apprendre à faire des recherches d'emploi/formations et travailler les softs skills

Durée : 15 jours de formation et retour de 2 jours/mois sur une durée de 3 mois.

Ouverture des sessions et délais d'accès : en fonction des commandes des financeurs, pour plus d'information, nous contacter.

Tarif : Gratuit pour l'apprenant

Méthodes mobilisées : Méthodes actives

Planning : 35h/semaine



Modalités d'évaluations : L'évaluation se fait autour d'entretiens individuels réalisés sur le parcours pour affiner l'accompagnement et apprécier l'évolution du candidat.

Examen : Aucun examen

Statut apprenant : Stagiaire de la formation professionnelle

Accessibilité : Formation dispensée dans un bâtiment aux normes ERP donc adapté aux personnes en situation de handicap.

Taux d'obtention à l'examen : aucun examen

Suite de parcours possible : retour à l'emploi ou à la formation dans le domaine souhaité par le candidat

Secteurs d'activités : Tout secteur d'activité

Type d'emplois accessibles : Tout type d'emploi

Objectifs et Compétences visées

- Lever les freins à l'insertion professionnelle et travailler sur le projet professionnel
- Travailler sur l'estime de soi et renforcer la motivation
- Appréhender certains métiers en tension : métiers du BTP, de la propreté, du numérique
- Retrouver une vie sociale, un rythme de travail, du plaisir à vivre ensemble et un projet professionnel



Programme

Positionnement

- Evaluation de la motivation du candidat
- Evaluation du projet individuel
- Identification des atouts et des freins à l'insertion sociale et professionnelle

Accompagnement motivationnel et estime de soi

- coaching individuel
- pédagogie innovante (hypnose, sophrologie, art-thérapie) en groupe :
- Identifier ses atouts et ses freins
- Identifier ses difficultés relationnelles et émotionnelles
- Identifier ses axes de progrès et les actions correspondantes à mettre en œuvre
- Mettre en œuvre les actions nécessaires à son développement personnel et professionnel



Travail corporel, bien être : relooking, expression orale

- Rappeler certaines notions d'hygiène
- Reprendre confiance en soi via une meilleure image, ateliers de théâtre

Découverte du monde du travail

- Mettre en œuvre les techniques de recherche de stage, faire un CV

Mobilisation et vie collective

- S'intégrer et collaborer à la réalisation d'activité collective
- Prendre en charge sa santé