



Formation Boost Emploi

Parcours de remobilisation des compétences professionnelles afin d'élaborer ensemble un projet professionnel pour redonner les clés de la réussite vers un emploi et/ou une formation diplômante

Présentation

Fiche formation

Prérequis : Aucun mais un niveau de maîtrise suffisant sur la compréhension lu, parlé et écrite de la langue française.

Objectifs : L'objectif du projet est de construire un parcours vers le **retour à l'emploi ou à la formation** en découvrant des **métiers très recherchés** par les entreprises du territoire de la Loire.

Aptitude: Le candidat doit être capable d'apprendre, de collaborer, de respecter les règles et de savoir écouter.

Compétences : Savoir faire des recherches d'emploi/formations et appréhender toutes les solutions possibles pour réussir un entretien d'embauche

Durée : 270 heures en centre et stage de 105 heures (3 semaines)

Ouverture des sessions et délais d'accès : en fonction des commandes des financeurs, pour plus d'information, nous contacter.

Tarif : Gratuit pour l'apprenant

Méthodes mobilisées : Chaque apprenant se voit attribuer un ordinateur pour toute la durée de la formation avec connexion internet haut débit.

Planning : 35h/semaine



Modalités d'évaluations : L'évaluation se fait autours d'entretiens individuels réalisés à mi-parcours pour affiner l'accompagnement et apprécier l'évolution du candidat.

Examen : Aucun examen

Statut apprenant : Stagiaire de la formation professionnelle

Accessibilité : Formation adaptée aux personnes en situation de handicap et dispensée dans un bâtiment aux normes [ERP](#)

Taux d'obtention à l'examen : aucun examen

Suite de parcours possible : retour à l'emploi ou à la formation dans le domaine souhaité par le candidat

Secteurs d'activités : Tout secteur d'activité visé notamment les 3 secteurs visés, numérique, bâtiment et nettoyage.

Type d'emplois accessibles : Tout type d'emploi

Objectifs et Compétences visées

- Lever les freins à l'insertion professionnelle et travailler sur leur projet professionnel
- Travailler sur l'estime de soi et renforcer leur motivation
- Appréhender certains métiers en tension : métiers du BTP, de la propreté, du numérique et auront acquis (ou retrouvé) un premier geste professionnel
- Retrouver une vie sociale, un rythme de travail, du plaisir à vivre ensemble et et un projet professionnel

Programme

Positionnement

- Evaluation des connaissances générales et techniques
- Evaluation du projet individuel
- Identification des atouts et des freins à l'insertion sociale et professionnelle

Immersion en milieu professionnel

- Découvrir ou redécouvrir un environnement professionnel et ses attentes (arriver à l'heure, accepter un rythme, respecter un cadre...)
- S'intégrer à une équipe et contribuer à son activité

Accompagnement motivationnel et estime de soi

- coaching individuel
- pédagogie innovante (hypnose, sophrologie, art-thérapie) en groupe :
- Identifier ses atouts et ses freins
- Identifier ses difficultés relationnelles et émotionnelles
- Identifier ses axes de progrès et les actions correspondantes à mettre en œuvre
- Mettre en œuvre les actions nécessaires à son développement personnel et professionnel



Travail corporel, bien être : relooking, expression orale

- Rappeler certaines notions d'hygiène
- Reprendre confiance en soi via une meilleure image, ateliers de théâtre ou musique

Elaboration de son projet professionnel

- Découverte des métiers porteurs
- Retour d'expériences en entreprise
- Validation du projet et conduite vers l'emploi ou le développement des compétences

Découverte du monde du travail

- Identifier ce qu'est le monde de l'entreprise et de l'emploi
- Mettre en œuvre les techniques de recherche de stage, faire un CV

Mobilisation et vie collective

- S'intégrer et collaborer à la réalisation d'activité collective
- Prendre en charge sa santé